

**Frühbucher-Rabatt
10% bis 5.10.2020**

ARTGERECHTES LEBEN

PRAKTISCH INTEGRATIVE SEMINARE FÜR MEHR BEWUSSTHEIT

Termine: 27./28./29.11.2020 + 18./19./20.12.2020 + 15./16./17.01.2021

Wochenendmodule sind einzeln oder komplett als 3-teilige Seminarreihe buchbar!

Begrenzte Teilnehmerplätze: max. 12 Personen! **Anmeldung bis zum 23.10.2020**

Erste Eindrücke & Informationen findest Du hier auf YouTube unter <https://youtu.be/Em9-z2rIYmk>

In unserer Seminarreihe **ARTGERECHTES LEBEN** lernst Du wie Dir ein Leben mit statt gegen unsere Natur gelingt. Es geht darum zu verstehen und Methoden anzuwenden, wie Du Stress loswirst. Wie Du Deine eigene Persönlichkeit erkennst. Wie Du ein bewusstes Leben in einer modernen Welt führst, das lebenswert und erfüllt ist. Gemeinsam mit einem Team lernst Du wie Du Dich wieder selbst wahrnimmst und Dein Leben managst. Ohne auszubrennen. Und ohne später an den Folgen einer überdrehten Lebensweise leiden zu müssen. Nutze die Kraft in Dir und der Natur, um Dein eigenes Leben wieder zu entdecken.

Erfahrene Experten für **DEIN** ARTGERECHTES LEBEN



Eric

- Iron Man Coach
- Personal Trainer
- Life Coach
- Ernährungsberater



Heike

- Heilpraktikerin Psychotherapie
- Gesundheits-Coach
- Burnout- & Resilienzberaterin



Benny

- ausgebildeter Koch
- 6 Jahre Erfahrung
- sein Motto:
„Kocht Euch glücklich, denn
Essen ist Lebensfreude



Markus

- Meditationslehrer & Achtsamkeitstrainer
- praktiziert Vipassana seit 2009
- hoher Praxisbezug

Wir freuen uns darauf, Dich in unseren Seminaren kennenzulernen!

Das erwartet Dich und das bekommst Du für **DEIN ARTGERECHTES LEBEN:**

- ✓ **Vollpension:** Verpflegung, Übernachtung im DZ, Transfer vom Hbf Offenburg
- ✓ **Koch-Coaching:** Wertvolle Tipps von Benny für Deine artgerechte Ernährung
- ✓ **Theorie & Praxis:** Angeleitete Übungen & Meditationen mit Dokumentation



ENERGIE

1. Wochenende

27./28./29.11.2020

Du lernst wie Du auftankst und wie Du mit Stress umgehen kannst ohne Dich selbst darin zu verlieren und Dich durch Deine Emotionen steuern zu lassen.



ZEIT

2. Wochenende

18./19./20.12.2020

Warum ist Zeit so wichtig und was macht den Umgang damit so schwierig? Wieso setzt uns eine zeitliche Begrenzung für eine Aufgabe so unter Druck und wie kannst Du das für Dich lösen?



ICH

3. Wochenende

15./16./17.01.2021

Was macht Dich aus? Was steigert Dein Selbstwertgefühl? Wie kannst Du Dich auf ein neues Level transformieren?

PLUS!!!

ACHTSAMKEITS-MEDITATION
mit Markus

Preise bei Buchung einzelner Wochenendmodule:

2.199 €

2.199 €

2.499 €

Preis bei Buchung der kompletten 3-teiligen Seminarreihe:

5.999 €

*Zusatzbonus:

In den Wochen zwischen den Seminaren stehen Dir Eric & Heike **JEDEN FREITAG ZUSÄTZLICH** für Deine Fragen zur Verfügung. Details dazu werden am 1. Wochenende bekannt gegeben.

Hygienevorschriften anlässlich Covid-19 werden selbstverständlich eingehalten.

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. (aktuell 16%) | Es gelten die AGBs von ARTGERECHTES LEBEN (Stand Sept. 2020)

Für weitere Informationen und zur Anmeldung bitte mit Eric oder Heike Kontakt aufnehmen unter:

EricPferrer@triarocksblog.com | Heike.Kreuzinger@praxis-im-nationalpark.de

**Sichere Dir Deinen
Preis-Vorteil in Höhe
von ca. 900 €
plus Zusatzbonus***

ARTGERECHTES LEBEN

Eric Pferrer Performance Coaching, Graf-Eberstein-Strasse 36, 76199 Karlsruhe, Tel: +49 175 372 4464
Heike Kreuzinger Praxis im Nationalpark, Aschenplatz 44, 76596 Forbach-Hundsbad, Tel: +49 7449 3 82 00 41